

Menus du mois

|       |      |
|-------|------|
| Avril | 2023 |
|-------|------|

Site de

St Jean



|                      | Lundi                      | Mardi                      | Mercredi              | Jeudi                            | Vendredi                       |
|----------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------|
| <i>spécification</i> |                            |                            |                       | <i>Repas Végétarien</i>          | <i>Menu de pâques</i>          |
| Semaine du           | Radis                      | Salade de céleri rémoulade | Betterave vinaigrette | Taboulé                          | Carottes râpées                |
| 03/avr.              | Sauté de porc à l'indienne | Cordon bleu                | Tortilla              | Paleron de bœuf façon pot au feu | Filet de colin au beurre blanc |
| au                   | Pâtes                      | Ecrasé de pdt              | Ratatouille           | Fricassée de carottes            | Riz                            |
| 7/4                  | Gouda                      | Yaourt sucré               | Camembert             | Petit suisse                     | Bûchette de chèvre             |
| 14                   | Poire cuite au caramel     | Compote de pommes          | Fruit de saison*      | Banane                           | Mousse au chocolat             |
| Goûter               |                            |                            |                       |                                  |                                |
| <i>spécification</i> | <i>Vacances</i>            |                            |                       | <i>Repas Végétarien</i>          |                                |
| Semaine du           |                            |                            |                       |                                  |                                |
| 10/4                 |                            |                            |                       |                                  |                                |
| au                   |                            |                            |                       |                                  |                                |
| 14/4                 |                            |                            |                       |                                  |                                |
| 15                   |                            |                            |                       |                                  |                                |
| Goûter               |                            |                            |                       |                                  |                                |
| <i>spécification</i> |                            |                            |                       |                                  |                                |
| Semaine du           |                            |                            |                       |                                  |                                |
| 17/4                 |                            |                            |                       |                                  |                                |
| au                   |                            |                            |                       |                                  |                                |
| 21/4                 |                            |                            |                       |                                  |                                |
| 16                   |                            |                            |                       |                                  |                                |
| Goûter               |                            |                            |                       |                                  |                                |
| <i>spécification</i> | <i>Repas Végétarien</i>    |                            |                       | <i>Menu à thème</i>              |                                |
| Semaine du           | Macédoine de légumes       | Salade d'endives           | Pâté de campagne      | Salade fattouche                 | Pommes de terre tartare        |
| 24/4                 | Quiche au fromage          | Sauté de bœuf printanier   | Poisson meunière      | Couscous boulette d'agneau       | Échine de porc                 |
| au                   | Salade verte               | Pâtes                      | Courgettes sautées    | Fromage blanc au miel            | Haricots plats                 |
| 28/4                 | Petit suisse               | Camembert                  | Edam                  | Montecaos                        | Fromage ail et fines herbes    |
| 17                   | Compote de poires          | Île flottante              | Fruit de saison*      |                                  | Salade de fruits               |
| Goûter               |                            |                            |                       |                                  |                                |

# École de St Jean

Mois de Avril

2023



Bon appétit !

| lundi 3 avril              | mardi 4 avril              | mercredi 5 avril      | jeudi 6 avril                    | vendredi 7 avril               |
|----------------------------|----------------------------|-----------------------|----------------------------------|--------------------------------|
|                            |                            |                       | Repas Végétarien                 | Menu de pâques                 |
| Radis                      | Salade de céleri rémoulade | Betterave vinaigrette | Taboulé                          | Carottes râpées                |
| Sauté de porc à l'indienne | Cordon bleu                | Tortilla              | Paleron de bœuf façon pot au feu | Filet de colin au beurre blanc |
| Pâtes                      | Ecrasé de pdt              | Ratatouille           | Fricassée de carottes            | Riz                            |
| Gouda                      | Yaourt sucré               | Camembert             | Petit suisse                     | Bûchette de chèvre             |
| Poire cuite au caramel     | Compote de pommes          | Fruit de saison*      | Banane                           | Mousse au chocolat             |

# École de St Jean

Avril

2023



Bon appétit !

| lundi 24 avril       | mardi 25 avril           | mercredi 26 avril  | jeudi 27 avril             | vendredi 28 avril           |
|----------------------|--------------------------|--------------------|----------------------------|-----------------------------|
| Repas Végétarien     |                          |                    | Menu à thème               |                             |
| Macédoine de légumes | Salade d'endives         | Pâté de campagne   | Salade fattouche           | Pommes de terre tartare     |
| Quiche au fromage    | Sauté de bœuf printanier | Poisson meunière   | Couscous boulette d'agneau | Échine de porc              |
| Salade verte         | Pâtes                    | Courgettes sautées |                            | Haricots plats              |
| Petit suisse         | Camembert                | Edam               | Fromage blanc au miel      | Fromage ail et fines herbes |
| Compote de poires    | Île flottante            | Fruit de saison*   | Montecaos                  | Salade de fruits            |



